

# LOS CUATRO IBONES

Salzcor, Tringoniero, Ordiceto y Barleto  
PIRINEO ARAGONÉS.

**Aventura y seguridad  
para todos.**

Descubre ibones y valles  
únicos en soledad.

## TREKKING DE LOS CUATRO IBONES

Valle de Bielsa (Sobrarbe)

4 días

Junio, Julio, Agosto y Septiembre

Salida desde Parzan.

### **PRECIO**

Grupo de 4 personas

410€/pax

Grupo de 6 personas

320€/pax

Grupo de 8 personas

270€/pax

Esta travesía entre los valles de Salzcor, Tringoniero, Ordiceto y Barleto, recorre una zona montañosa poco conocida para los montañeros pero muy transitada por pastores y ganaderos. En esta travesía visitaremos los ibones que tenemos en estos valles y pasaremos las noches en refugios libres, siempre rodeados de montañas de casi 3000m y con las impresionantes vistas de los macizos del Monte Perdido y de la Munia.

# PROGRAMA DEL TREKKING

---

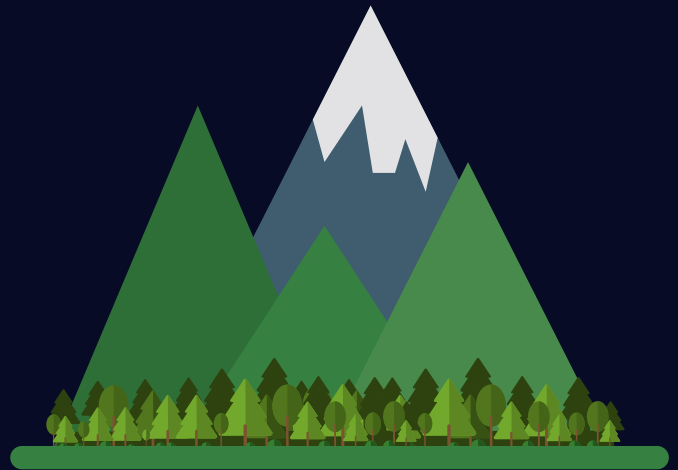
## Actividades opcionales:

- Cena en restaurante local.

Día 1: Parzan.

Recepción del grupo en el hostel, en la localidad de Parzan. Haremos una reunión en la que revisaremos todos los detalles de la travesía y resolveremos todas las dudas que puedan surgir.

Revisaremos todo el material necesario así como la logística de cada día de trekking y presentaremos a todos los miembros del equipo (guías, porteadores, cocineros,...).



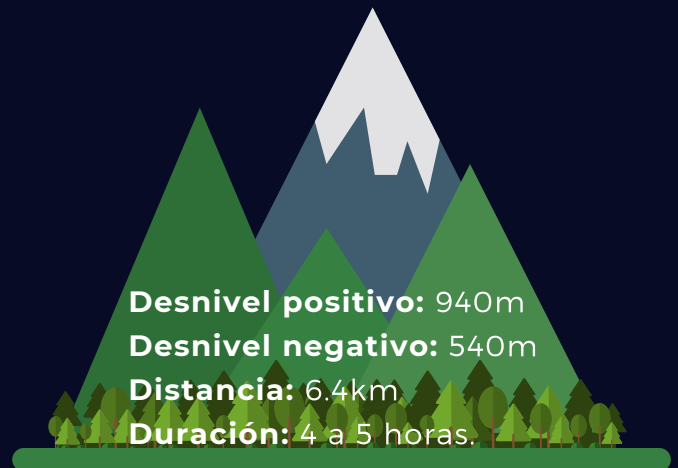
# PROGRAMA DEL TREKKING

Día 2: Parzan – Ibón del Salcorz – Refugio de Tringoniero.

Nos encontraremos en el pueblo de Parzan por la mañana temprano. Después del desayuno, nos dirigiremos al comienzo de nuestra travesía. Junto al barranco del Salcorz, tras dejar atrás el coche, remontaremos el barranco hasta el Ibón del mismo nombre, siguiendo un valle de excavación glaciar, donde podremos disfrutar de las vistas de la sierra de la Mallo Ruego. Una vez en el ibón subiremos al puerto de Salcorz para desde él y pasando bajo el pico del Sonque 2595m. y posteriormente descender por la plana de Marcatiecho hasta el refugio de Tringoniero.

## Actividades opcionales:

- Ascensión al pico Salcorz de 2677m
- Ascensión a la punta del Sonque de 2595m



<b>MIDE</b>		ETAPA 1: BIELSA – IBÓN DEL SALCORZ – REF. DE TRINGONIERO	
🕒 horario	4h 5'	⚠️ 2	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	940m.	📍 2	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	537m.	🏃 2	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	6.4km.	👤 3	cantidad de esfuerzo necesario
🕒 tipo de recorrido	Travesía		





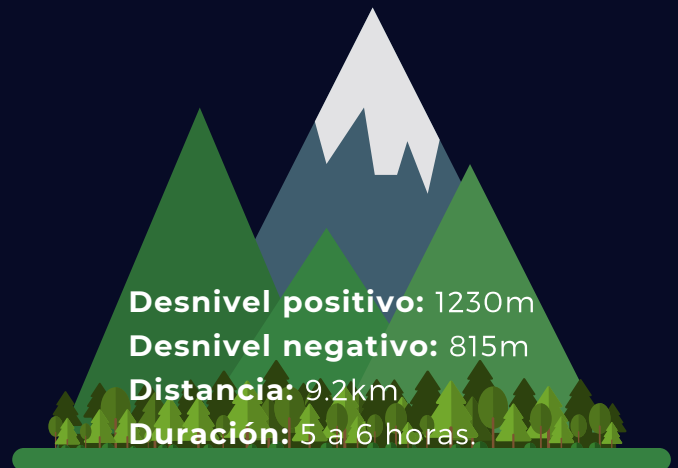
# PROGRAMA DEL TREKKING

Día 3: Refugio de Tringoniero – Ibón de Tringoniero – Refugio de Ordiceto.

Tras el desayuno, dejaremos atrás el recién reformado refugio de Tringoniero, para poner dirección al ibón del mismo nombre, desde el cual subiremos a las faldas el pico de la Espada 2831m. para rodearlo y así pasar a la vertiente del valle de Ordiceto, en este recorrido tendremos unas de las mejores vistas del Pirineo, hasta llegar al puerto de Ordiceto, desde aquí, ya solo nos resta descender hasta el ibón de Ordiceto junto al cual se encuentra el refugio donde pasaremos la noche.

## Actividades opcionales:

- Ascensión al pico de la Espada 2831m,
- Ascensión al pico de Ordiceto de 2595m.



<b>MIDE</b>		<b>ETAPA 2: REF. TRINGONIERO – IBÓN DE TRINGONIERO - REF. ORDICETO</b>	
horario	5h 35'	3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1233m.	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	814m.	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9.2km.	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		



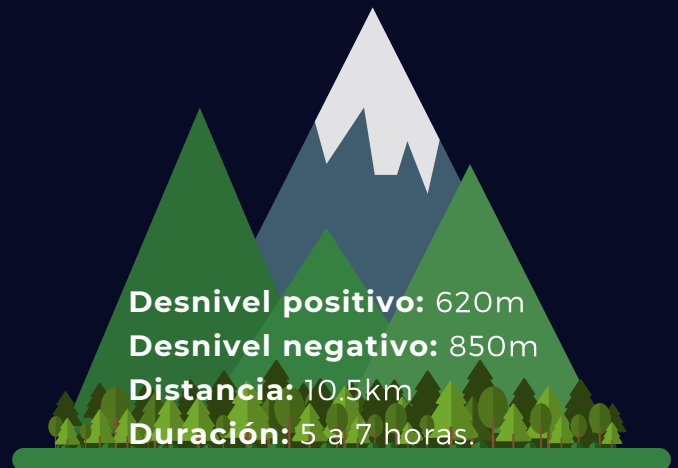
# PROGRAMA DEL TREKKING

## Actividades opcionales:

- Ascensión a la punta del Cau de 2808m,

Día 4: Refugio de Ordiceto – Punta Suelza – Cruz de Guardia.

Por la mañana temprano saldremos para afrontar el último día. Remontaremos el camino que nos llevara por la pedrera hasta el cordal que nos llevara a la cumbre de Punta Suelza 2972m. la cumbre mas alta del macizo, una vez en la cumbre comenzaremos el descenso en dirección a collado de Cruz de Guardia, pasando por los ibones de Barleto, una vez en el collado el taxi 4x4 nos recogerá para llevarnos de nuevo al pueblo de Parzan.



<b>MIDE</b> ETAPA 3: REF. ORDICETO – PUNTA SUELZA – CRUZ DE GUARDIA			
🕒 horario	5h 40'	⚠️ 3	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	620m.	🗺️ 2	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	850m.	👣 3	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	10.5km.	🏃 3	cantidad de esfuerzo necesario
🕒 tipo de recorrido	Travesía		



# SERVICIOS

---



## COMIDA CASERA

*Todas nuestras comidas y picnics son menús especialmente diseñados para la actividad y el grupo, con elaboración diaria de todos los platos, por lo que el menú está ajustado a los gustos del grupo.*

## ALOJAMIENTOS

*Los alojamientos durante el trekking serán de dos tipos, el primero, hostel en habitación doble y el segundo, refugios de montaña libres, con el apoyo de tiendas de campaña en caso de falta de aforo.*



## PORTEOS

*Durante la travesía todos los materiales colectivos así como las comidas serán porteadas a diario por un equipo de porteadores que realizaran este trabajo a pie o en 4x4, los participantes podrán solicitar el servicio de porteo de su material personal con un coste extra que dependerá del peso a portear.*

# EQUIPO.

---

- Botas de trekking.
- Calcetines
- Pantalón corto y largo, con la tela elástica.
- Camiseta de manga corta y camiseta de manga larga.
- Forro polar fino.
- Chaqueta o chubasquero impermeable-transpirable.
- Guantes.
- Gafas de sol con alta protección UVA.
- Frontal (recordar colocarle pilas nuevas)
- Botiquín.
- Recipiente para los líquidos o Camel-Back.
- Mochila de 35/40 L.
- Gorra.
- Gorro lana o Buff.
- Crema solar mínimo factor 30. Piel sensible factor más alto.
- Tapones para los oídos.
- Bastones.
- Móvil.
- Comida extra (barritas)
- Saco de dormir.
- Aislante / esterilla.
- Menaje de cocina. (Plato, cuchara, tenedor y cuchillo)
- Ropa de recambio: Camiseta de manga larga y corta, Calcetines, ropa interior.



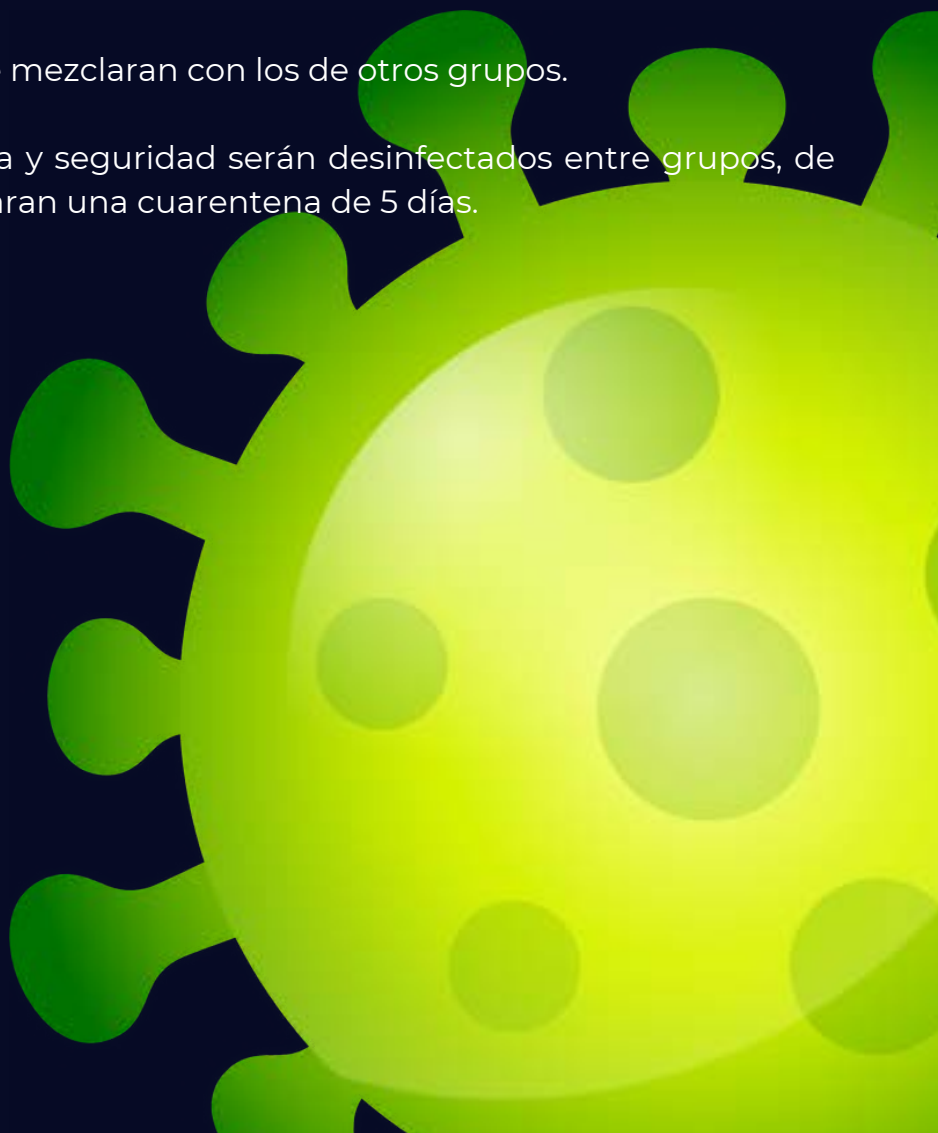


# PROTOCOLO COVID-19.

---

Desde Alpinismo y Algo Más, nos preocupa la situación actual derivada de la Covid-19 por lo que hemos adoptado unos protocolos para proteger a nuestros clientes.

- Realizaremos la travesía en grupos naturales, no mezclamos gente que no se conoce.
- En todo momento se dispondrá de gel hidroalcohólico.
- La organización dispondrá de mascarillas de repuesto.
- Siempre y cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad se usarán mascarillas.
- En caso de falta de aforo en los refugios, la organización proporcionará alojamiento opcional al grupo.
- Todos los miembros de nuestro equipo, irán provistos de mascarillas y llevara las manos desinfectadas cada vez que manipulen los equipajes o cualquier otro material colectivo.
- Los equipajes y materiales no se mezclaran con los de otros grupos.
- Los equipos de pernocta, cocina y seguridad serán desinfectados entre grupos, de no poder ser desinfectados pasaran una cuarentena de 5 días.





# PRECIO

---

Grupo de 4 personas 410€/pax

Grupo de 6 personas 320€/pax

Grupo de 8 personas 270€/pax

## El precio incluye:

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía UMILA de Alpinismo y Algo Más.
- Alojamiento en refugios libres durante el trekking.
- **2** medias pensiones.
- **3** picnics.
- **Porteos de comida y material colectivo.**
- **Taxi Cruz de guardia a Parzan.**
- 1 noche en habitación doble en Parzan.
- Equipo común de cocina.
- Seguro de RC.
- Seguro de primera asistencia.
- IVA y gastos de gestión.

## El precio no incluye:

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- **Porteos del material personal.**
- Saco de dormir y aislante.
- Material técnico personal.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking.
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.
- Días extras de trekking u hotel a los programados.

“

El alpinista lucha por la conquista de lo inútil y el guía por la conquista de los inútil del que acompaña, por lo que la lucha del guía no es inútil, ayuda a la consecución de sueños.

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso de 100€ en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto cuatro ibones y el nombre del participante, el pago también se podrá realizar por tarjeta a través del TPV de la web de Alpinismo y Algo Más

Cuenta Caja de Almedralejo ES59 3001 0054 5154 2004 0434

