

PIRINEOS 2019

INTEGRAL DEL PINETA

PIRINEOS.

Duración del programa: 4 días

Fecha: 25 al 28 de julio

Salida: Bielsa.

INTRODUCCIÓN

Se trata de un impresionante valle glaciar delimitado por altas y escarpadas crestas montañosas. Así, la cresta Sur o Sierra de las Cutas son una continuidad de picos entre 2500 y 3000 metros de altura que en menos de 2 km lineales descienden unos 1200-1500 metros hasta el fondo del valle situado a unos 1200-1300 metros de altitud. En esta cresta Sur destacan las Tres Marias, un conjunto de tres picos gemelos y contiguos de 2700 metros de altitud. La cresta Norte es algo menos escarpada y tiene algunos valles glaciares secundarios. El cierre del valle es también una pared muy escarpada, con una sucesión de cascadas majestuosas, en cuya parte superior se encuentra el Circo y Balcón de Pineta, el Lago helado del Marboré y la pared Norte del Monte Perdido.

El Valle de Pineta es el más accesible de todo el Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido, ya que por su fondo discurre una carretera desde Bielsa hasta el mismo fondo del Valle, donde se encuentra el Parador Nacional Monte Perdido, a los mismos pies del Circo de Pineta y del macizo del Monte Perdido.

PROGRAMA TREKKING.

Día 25: Bielsa – Vivac de Mañaneto.

Salimos de Bielsa con dirección al río para tomar un camino que nos va a llevar hasta el refugio de Montinier, una vez aquí, tomaremos la faja que recorre toda la pared izquierda del valle de Pineta, pasando por todos los circos colgantes que hay en ella, hasta llegar a la zona de Mañaneto, donde montaremos el campamento para pasar la noche.

D+: 1620m **D-:** 580m **Distancia:** 12.3km **Horario:** 7 a 8 horas.

Día 26: Mañaneto – Terraza de Bellevue.

A la mañana temprano, levantaremos el campamento para seguir por la faja, hasta llegar al collado de Añisclo, aquí cogeremos la faja del Maqui para atravesar la Terraza Bellevue, y montar el campamento entre los dos Baudrimont.

Este día como extra podremos ascender al Pico de Añisclos 3263m.

D+: 1350m **D-:** 450m **Distancia:** 9.3km **Horario:** 6 a 7 horas.

Día 27: Terraza Bellevue – Monte Perdido – Ref. de La Larri.

Tras levantar el campamento, pondremos rumbo al cuellos de Monte Perdido, para llegar a su cumbre, a primera hora de la mañana, descenderemos al lago helado y pasaremos por el collado del Cilindro para descender por los glaciares hasta la plana de Marbore y bajar por el balcón de Pineta hasta el camino de Montaspro, que nos dejara en los llanos de La Larri, donde pasaremos la noche en el refugio que allí hay.

D+: 920m **D-:** 2320m **Distancia:** 11.3km **Horario:** 8 a 9 horas

Día 28: Ref. de La Larri – Bielsa.

Después de un buen desayuno, dejaremos todas las cosas que no nos sean necesarias en el coche de apoyo, para poder subir al Comodoto y seguir por todo el cordal hasta el Cuezco, para bajar de nuevo a la localidad de Bielsa

D+: 1250m **D-:** 1800m **Distancia:** 18km **Horario:** 8 a 9 horas

PRECIO.

Grupo de 4 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **445€ por persona.**

Grupo de 6 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **350€ por persona.**

El precio incluye.

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía UMILA de Alpinismo y Algo Más.
- Alojamiento en tiendas de campaña y refugios libres durante el trekking.
- Media pensión durante todo el trekking.
- Equipo común de cocina.
- Seguro de RC
- Seguro de primera asistencia.
- IVA y gastos de gestión.

El precio no incluye.

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Saco de dormir y aislante.
- Material técnico personal.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking.
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.
- Días extras de trekking u hotel a los programados.

ALOJAMIENTOS.

Los alojamientos durante el trekking serán de dos tipos, el primer tipo de alojamiento son los vivacs de montaña **en régimen de media pensión en tienda de campaña** y el segundo tipo de alojamiento es el refugio libre **en régimen de media pensión y habitación común.**

CONDICIONES DE RESERVA.

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso de **120€** en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto de reserva Integral de Pineta y el nombre del participante y rellenar el formulario de inscripción, el pago también se podrá realizar por tarjeta a través del **TPV de la web de Alpinismo y Algo Más**










Cuenta Caja de Almendralejo **ES59 3001 0054 5154 2004 0434**






EQUIPO MINIMO RECOMENDADO.










- Botas de trekking ligeras.
- Calcetines
- Pantalón corto o largo, con la tela elástica.
- Camiseta de manga corta y camiseta de manga larga.
- forro polar fino.
- Chaqueta o chubasquero impermeable-transpirable
- Guantes.
- Gafas de sol con alta protección UVA.
- Frontal (recordar colocarle pilas nuevas)
- Botiquín.
- Recipiente para los líquidos o Camel-Back.
- Mochila de 35/40 L.
- Gorra.
- Gorro lana o Buff.
- Crema solar mínimo factor 30. Piel sensibles factor más alto.
- Tapones para los oídos.
- Bastones.
- Móvil.
- Comida extra (barritas)
- Saco de dormir.
- Aislante / esterilla.
- Menaje de cocina. (Plato, cuchara, tenedor y cuchillo)
- Ropa de recambio: Camiseta de manga larga y corta, Calcetines, ropa interior.

MIDE.

MIDE		ETAPA 1: BIELSA – VIVAC DE MAÑANETO	
 horario	7h 55´	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	1620m.	 3	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	580m.	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	12.3km.	 4	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

MIDE		ETAPA 2: VIVAC DE MAÑANETO – TERRAZA BELLEVUE	
 horario	5h 40´	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	1320m.	 3	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	450m.	 4	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	9.3km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

MIDE		ETAPA 3: TERRAZA BELLEVUE – REF. DE LA LARRI	
 horario	7h 35´	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	910m.	 3	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	2300m.	 4	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	11.3 km.	 4	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

MIDE		ETAPA 4: REF. DE LA LARRI - BIELSA	
 horario	8h 25'	 1	severidad del medio natural
 desnivel de subida	1250m.	 3	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	1800m.	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	18.1 km.	 4	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

