

PIRINEOS 2018

TOUR DE MONTE PERDIDO

PIRINEOS

Duración del programa: 5 días

Fecha: 13 al 17 de agosto

Salida: Pineta.

INTRODUCCIÓN

El macizo de Monte Perdido, conocido por Las Tres Sorores o Treserols, lo componen los Picos de Monte Perdido (3.355 m), Cilindro (3.328 m) y Añisclo (3.263 m) llamado también, este último, Soum de Ramond, dedicado al pireneísta Louis Ramond de Carbonnières, uno de los primeros exploradores y expertos de la alta montaña pirenaica. En este sector se encuentran 22 cimas de más de 3.000 m.

El macizo de Monte Perdido forma parte del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, constituido a su vez por cuatro valles de extraordinaria belleza: Ordesa al suroeste, Añisclo al sur, Escuaín al sureste y Pineta al este. Parte del macizo se interna al norte en territorio francés, formando parte del Parc National des Pyrénées, destacando el Valle y Circo de Gavarnie, otro impresionante circo glaciar que, en su cabecera, tiene la cascada más alta de Europa, con más de 400 metros de caída vertical. Monte Perdido es el pico de la izquierda y el de la derecha es el Cilindro (visto desde el norte).

En la cara norte del Monte Perdido se halla uno de los pocos glaciares que siguen existiendo en el Pirineo, aunque en lento pero continuo retroceso. Se trata de una lengua con mucha pendiente, que tiene un frente de unos 750 metros y va desde los 2.700 a los 3.250 metros de altitud.

Entre los montañeros, Monte Perdido goza de una gran popularidad debido a que es un tres mil relativamente fácil de acometer. La vía normal de ascensión se efectúa a través del refugio de Góriz (2.160 m), donde es habitual pernoctar, y el canal de "la escupidera", uno de los puntos negros del Pirineo donde han muerto muchos escaladores intentando alcanzar la cima.

Este macizo está incluido dentro de la Reserva de la Biosfera Ordesa-Viñamala, declarada por la Unesco en 1997.

PROGRAMA TREKKING

Día 13: Pineta.

Recepción del grupo en el refugio de Pineta a partir de las 16:00.

Reparto del material e información del circuito.

Alojamiento en el refugio de Pineta.

Día 14: Ref. de Pineta – Ref. de Tucarroya.

Saldremos del refugio de Pineta después de desayunar. Remontaremos el Cinca hasta llegar a la pradera de Pineta, donde tomaremos el camino de Marbore hasta el desvío del Puerto de la Lera. Remontaremos todo el puerto para pasar el circo de Estaubé y seguiremos la HRP hasta situarnos bajo la brecha de Tucarroya, donde comenzaremos a ascender hacia ella. Allí se encuentra el refugio de Tucarroya, lugar en el que pasaremos la noche.

D+: 1800m **D-:** 450m **Distancia:** 9.2km **Horario:** 6 a 7 horas.

Día 15: Ref. de Tucarroya – Ref. de Goriz.

Madrugaremos para ver el amanecer en la pared norte del Monte Perdido. Tras el desayuno, bajaremos hacia el lago de Marbore para bordearlo y poner rumbo al cuello del Cilindro pero, para llegar a él, tendremos que pasar un fácil resalte rocoso que nos depositará en el glaciar inferior. Una vez en el cuello, bajaremos al Lago Helado para ascender el Monte Perdido por su ruta normal. Tras la cumbre pondremos rumbo al refugio de Goriz.

D+: 850m **D-:** 1300m **Distancia:** 9.3km **Horario:** 6 a 7 horas.

Día 16: Faja de las Flores

Saldremos del refugio de Goriz con dirección al collado del Descargador, el cual atravesaremos para dirigirnos al collado de Millaris. Aquí pondremos rumbo al circo de Cotatuero para coger la Faja de las Flores. Una vez terminada y en el circo de Carriata regresaremos al refugio de Goriz.

D+: 600m **D-:** 600m **Distancia:** 21.8km **Horario:** 7 a 8 horas.

Día 20: Ref. de Goriz – Ref. de Pineta

Tras el desayuno pondremos rumbo al collado de Arrablos donde empezaremos a tener vistas al cañón de Añisclo. Iremos siguiendo las marcas del GR11 que nos llevarán hasta el collado de Añisclo, pasando por la faja de las Olas. Una vez en el collado, bajaremos hasta el refugio de Pineta que ya se verá en el fondo del valle.

D+: 650m **D-:** 1450m **Distancia:** 13km **Horario:** 5 a 7 horas.

PRECIO

Grupo de 4 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **425€ federado 455€ no federados.**

Grupo de 6 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **365€ federados 395€ no federados.**

Grupo de 8 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **335€ federados 360€ no federados.**

El precio incluye:

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía UIMLA de Alpinismo y Algo Más.
- Alojamiento en régimen de media pensión en refugios de montaña.
- Seguro de RC.
- IVA y gastos de gestión.

El precio no incluye:

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Material técnico personal.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking en refugios.
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.
- Rescates.
- Días extras de trekking y refugio a los programados.

ALOJAMIENTOS

Los alojamientos durante el trekking serán de dos tipos: el primero son refugios de montaña guardados, **en régimen de media pensión en habitación compartida**; el segundo tipo de alojamiento son los refugios de montaña no guardado, **en régimen de media pensión**.

En los refugios se podrá contratar el servicio de picnic para cada día excepto en el refugio de Tucarroya.

CONDICIONES DE RESERVA

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso de **120€** en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto de reserva "Tour del Perdido" y el nombre del participante y rellenar el formulario de inscripción.

Cuenta Caja de Almendralejo **ES59 3001 0054 5154 2004 0434**

El pago también se podrá realizar por tarjeta a través del **TPV de la web de Alpinismo y Algo Más**.









EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO










- Botas de trekking ligeras.
- Calcetines.
- Pantalón corto o largo, con la tela elástica.
- Camiseta de manga corta y camiseta de manga larga.
- Forro polar fino.
- Chaqueta o chubasquero impermeable-transpirable.
- Guantes.
- Gafas de sol con alta protección UVA.
- Frontal (recordar colocarle pilas nuevas).
- Botiquín.
- Recipiente para los líquidos o Camel-Back.
- Mochila de 35/40 L.
- Gorra.
- Gorro lana o Buff.

- Crema solar mínimo factor 30 (pieles sensibles factor más alto).
- Tapones para los oídos.
- Bastones.
- Móvil.
- Comida extra (barritas).
- Saco de dormir.
- Aislante o esterilla.
- Ropa de recambio: camiseta de manga larga y corta, calcetines, ropa interior.

MIDE

MIDE		ETAPA 1: REF. DE PINETA – REF. DE TUCARROYA	
 horario	6h 25'	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	1800m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	450m.	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	9.2km.	 4	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

MIDE		ETAPA 2: REF. DE TUCARROYA – REF. DE GORIZ	
 horario	5h 50'	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	850m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	1300m.	 4	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	9.3km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

MIDE		ETAPA 3: FAJA DE LAS FLORES	
 horario	6h 40'	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	600m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	600m.	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	21.8km.	 4	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

MIDE		ETAPA 4: REF. DE GORIZ – REF. DE PINETA	
 horario	5h 20'	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	650m.	 3	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	1450m.	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	13km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

