

RAQUETAS 2017

PN DE ORDESA Y MONTE PERDIDO

PIRINEOS.

Duración del programa: 5 días

Fecha: 6 al 10 de diciembre

Salida: Torla.

INTRODUCCIÓN

El macizo de Monte Perdido, conocido por Las Tres Sorores o Treserols, lo componen los Picos de Monte Perdido (3.355 m), Cilindro (3.328 m) y Añisclo (3.263 m) llamado también, este último, Soum de Ramond, dedicado al pireneísta Louis Ramond de Carbonnières, uno de los primeros exploradores y expertos de la alta montaña pirenaica. En este sector se encuentran 22 cimas de más de 3.000 m.

El macizo de Monte Perdido forma parte del Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido, constituido a su vez por cuatro valles de extraordinaria belleza: Ordesa al suroeste, Añisclo al sur, Escuaín al surestete y Pineta al este. Parte del macizo se interna al norte en territorio francés, formando parte del Parc National des Pyrénées, destacando el Valle y Circo de Gavarnie, otro impresionante circo glaciar que en su cabecera tiene la cascada más alta de Europa, con más de 400 metros de caída vertical. Monte Perdido es el pico de la izquierda y el de la derecha es el Cilindro (visto desde el norte).

En la cara norte del Monte Perdido se halla uno de los pocos glaciares que siguen existiendo en el Pirineo, aunque en lento pero continuo retroceso. Se trata de una lengua con mucha pendiente, que tiene un frente de unos 750 metros y va desde los 2.700 a los 3.250 metros de altitud.

Entre los montañeros, Monte Perdido goza de una gran popularidad debido a que es un tresmil relativamente fácil de acometer. La vía normal de ascensión se efectúa a través del refugio de Góriz (2.160 m), donde es habitual pernoctar, y el canal de "la escupidera", uno de los puntos negros del Pirineo donde han muerto muchos escaladores intentando alcanzar la cima.

Este macizo está incluido dentro de la Reserva de la biosfera Ordesa-Viñamala declarada por la Unesco en 1997.

PROGRAMA TREKKING.

Día 6: Torla.

Recepción del grupo en el refugio Lucien Briet a partir de las 16:00.

Reparto del material e información del circuito.

Alojamiento en el refugio Lucien Briet.

Día 7: Sierra de la Custodia.

Desde el pueblo de Nerin, tomaremos la pista que nos lleva a cuello Arenas hasta que el Grm 10 la cruza, aquí dejaremos los coches y comenzaremos a caminar con las raquetas hasta cuello Gordo donde ya tendremos unas grandes vistas del macizo de Monte Perdido, aquí comenzaremos la subida a la punta de la Custodia, recorreremos una estética arista hasta llegar a la cumbre con unas vistas impresionantes, tras comer, comenzaremos el descenso de nuevo a Nerin.

D+: 890m **D-:** 890m **Distancia:** 14.4km **Horario:** 6 a 7 horas.

Día 8: Valle de Otal.

Con el coche llegaremos hasta el refugio de Bujaruelo, aquí cruzaremos el puente y tomaremos el sendero que va a la margen izquierda del río, hasta llegar a la pista que nos llevara al cuello de Otal, un magnifico valle glaciar, ahora recorreremos todo el fondo del valle, hasta el refugio de Otal donde comenzaremos el descenso de nuevo al refugio de Buejaruelo.

Por la tarde nos desplazaremos al refugio de Pineta.

D+: 510m **D-:** 510m **Distancia:** 13.4km **Horario:** 5 a 6 horas.

Día 9: Pico Comodoto.

Llegaremos hasta la localidad de Espierba, donde dejaremos los coches y comenzaremos a caminar con las raquetas, iremos ganando altura poco a poco por un antiguo camino que nos lleva hasta el collado de Espierba, aquí seguiremos el cordal hasta llegar a la cumbre del Comodoto, uno de los mejores miradores de la cara norte de Monte Perdido y sus glaciares.

D+: 1100m **D-:** 1100m **Distancia:** 13km **Horario:** 6.5 a 7.5 horas.

Día 10: Puerto Viejo

Desde la boca sur del túnel de Bielsa, tomaremos el sendero que nos lleva al Puerto Viejo, bonita ascensión por un valle glaciar, en la que recorreremos los pasos que siguieron los exiliados por la guerra civil española.

D+: 890m **D-:** 890m **Distancia:** 8.6km **Horario:** 5 a 6 horas.

PRECIO.

Grupo de 4 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **435€ federado 445€ no federados.**

Grupo de 6 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **355€ federados 370€ no federados.**

Grupo de 8 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **320€ federados 330€ no federados.**

El precio incluye.

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía UIMLA de Alpinismo y Algo Más.
- Raquetas de nieve y bastones.
- Alojamiento en régimen de media pensión en refugios de montaña.
- Seguro de RC
- IVA y gastos de gestión.

El precio no incluye.

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Material técnico personal.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking en refugios
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.
- Rescates.
- Días extras de trekking u refugio a los programados.

ALOJAMIENTOS.

Los alojamientos durante el trekking serán en refugios de montaña guardados, **en régimen de alojamiento y desayuno en habitación compartida.**

En los refugios se podrá contratar el servicio de picnic para cada día.

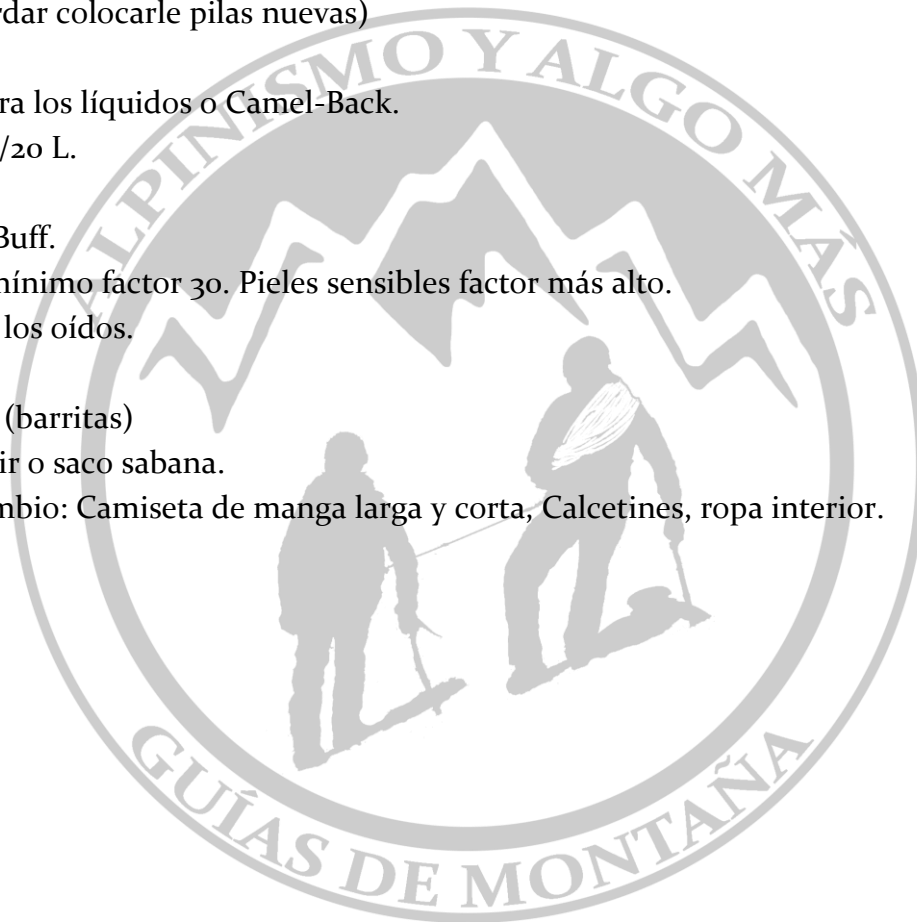
CONDICIONES DE RESERVA.

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso de **120€** en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto de reserva RAQUETAS PUENTE DE DICIEMBRE y el nombre del participante y rellenar el formulario de inscripción, el pago también se podrá realizar por tarjeta a través del TPV de la web de Alpinismo y Algo Más










Cuenta Caja de Almendralejo **ES59 3001 0054 5154 2004 0434**










EQUIPO MINIMO RECOMENDADO.










- Botas de trekking.
- Calcetines
- Pantalón largo.
- Camiseta de manga larga.
- forro polar.
- Chaqueta o chubasquero impermeable-transpirable.
- Guantes.
- Gafas de sol con alta protección UVA.
- Frontal (recordar colocarle pilas nuevas)
- Botiquín.
- Recipiente para los líquidos o Camel-Back.
- Mochila de 15/20 L.
- Gorra.
- Gorro lana o Buff.
- Crema solar mínimo factor 30. Piel sensibles factor más alto.
- Tapones para los oídos.
- Móvil.
- Comida extra (barritas)
- Saco de dormir o saco sabana.
- Ropa de recambio: Camiseta de manga larga y corta, Calcetines, ropa interior.












MIDE.

MIDE		ETAPA 1: PUNTA DE LA CUSTODIA	
 horario	6h 40'	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	890m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	890m.	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	14.4km.	 4	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Ida y vuelta	Pendientes de nivel: 30º	

MIDE		ETAPA 2: VALLE DE OTAL	
 horario	5h 50'	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	510m.	 1	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	510m.	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	13.4km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Ida y vuelta	Pendientes de nivel: 20º	

MIDE		ETAPA 3: PICO COMODOTO	
 horario	6h 55'	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	1100m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	1100m.	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	13km.	 4	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Circular	Pendientes de nivel: 30º	

MIDE		ETAPA 4: PUERTO VIEJO	
 horario	5h 10'	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	890m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	890m.	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	8.6km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Circular	Pendientes de nivel: 20º	

