

PIRINEOS 2017

OTOÑO EN EL MONTE PERDIDO

PIRINEOS

Duración del programa: 4 días

Fecha: 12 al 15 de octubre

Salida: Bielsa.

INTRODUCCIÓN

El macizo de Monte Perdido, conocido por Las Tres Sorores o Treserols, lo componen los Picos de Monte Perdido (3.355 m), Cilindro (3.328 m) y Añisclo (3.263 m) llamado también, este último, Soum de Ramond, dedicado al pireneísta Louis Ramond de Carbonnières, uno de los primeros exploradores y expertos de la alta montaña pirenaica. En este sector se encuentran 22 cimas de más de 3.000 m.

El macizo de Monte Perdido forma parte del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, constituido a su vez por cuatro valles de extraordinaria belleza: Ordesa al suroeste, Añisclo al sur, Escuaín al sureste y Pineta al este. Parte del macizo se interna al norte en territorio francés, formando parte del Parc National des Pyrénées, destacando el Valle y Circo de Gavarnie, otro impresionante circo glaciar que, en su cabecera, tiene la cascada más alta de Europa, con más de 400 metros de caída vertical. Monte Perdido es el pico de la izquierda y el de la derecha es el Cilindro (visto desde el norte).

En la cara norte del Monte Perdido se halla uno de los pocos glaciares que siguen existiendo en el Pirineo, aunque en lento pero continuo retroceso. Se trata de una lengua con mucha pendiente, que tiene un frente de unos 750 metros y va desde los 2.700 a los 3.250 metros de altitud.

Entre los montañeros, Monte Perdido goza de una gran popularidad debido a que es un tres mil relativamente fácil de acometer. La vía normal de ascensión se efectúa a través del refugio de Góriz (2.160 m), donde es habitual pernoctar, y el canal de "la escupidera", uno de los puntos negros del Pirineo donde han muerto muchos escaladores intentando alcanzar la cima.

Este macizo está incluido dentro de la Reserva de la Biosfera Ordesa-Viñamala, declarada por la Unesco en 1997.

PROGRAMA TREKKING

Día 12: Valle de Pineta y cascadas del Cinca y Larri.

Recepción del grupo en el refugio de Pineta a partir de las 12:00.

Ascensión a las Cascadas de Larri y del Cinca desde el aparcamiento de Pineta.

Alojamiento en el refugio de Pineta.

D+: 570m **D-:** 570m **Distancia:** 7.7km **Horario:** 3 a 4 horas.

Día 13: Ascensión al Comodoto desde Espierba.

Ascensión a unos de los miradores del valle de Pineta, el pico Comodoto con más de 2300m de altitud nos ofrece unas vistas espectaculares del valle y del macizo del Monte Perdido, donde podremos ver las Tres Serols y los glaciares del Perdido

D+: 900m **D-:** 900m **Distancia:** 12.6km **Horario:** 5 a 6 horas.

Día 14: Valle de Ordesa Cola de Caballo.

Nos desplazaremos al valle de Ordesa, donde desde la pradera tomaremos el camino que nos conduce a la senda de los Cazadores, que nos dará vistas de un impresionante valle glaciar, dejándonos disfrutar de un hermoso paisaje otoñal, llegaremos a la impresionante cascada de la cola de Caballo, donde comeremos y regresaremos a la pradera por el fondo del valle, donde disfrutaremos de hermosas cascadas y una gran cantidad de agua.

D+: 745m **D-:** 745m **Distancia:** 20.1km **Horario:** 6 a 7 horas.

Día 15: Valle de Añisclo y Garganta de Escuin Pico Sestrale

Tras el desayuno en el refugio pondremos rumbo hacia el pueblo de Bestue, para tomar la pista que nos lleva hasta Plana Canal, donde dejaremos los coches, desde aquí subiremos al pico Sestrales que es otro de los miradores del Monte Perdido y del Caños de Añisclo.

D+: 590m **D-:** 590m **Distancia:** 8.6km **Horario:** 3 a 4 horas.

PRECIO

Grupo de 4 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **290€ federado 310€ no federados.**

Grupo de 6 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **235€ federados 255€ no federados.**

Grupo de 8 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **205€ federados 225€ no federados.**

El precio incluye:

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía UIMLA de Alpinismo y Algo Más.
- Alojamiento en régimen de media pensión en refugios de montaña.
- Seguro de RC.
- IVA y gastos de gestión.

El precio no incluye:

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Seguro de accidentes.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking en refugios.
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.
- Días extras de trekking y refugio a los programados.

ALOJAMIENTOS

El alojamiento durante el programa será en refugio de montaña guardado, **en régimen de media pensión en habitación compartida.**

CONDICIONES DE RESERVA

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso de **120€** en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto de reserva "OTOÑO EN EL MONTE PERDIDO" y el nombre del participante y rellenar el formulario de inscripción.










Cuenta Caja de Almedralejo **ES59 3001 0054 5154 2004 0434**

El pago también se podrá realizar por tarjeta a través del TPV de la web de Alpinismo y Algo Más.










EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO

- Botas de trekking ligeras.
- Calcetines.
- Pantalón corto o largo, con la tela elástica.
- Camiseta de manga corta y camiseta de manga larga.
- Forro polar.
- Chaqueta o chubasquero impermeable-transpirable.
- Guantes.
- Gafas de sol con alta protección UVA.
- Frontal (recordar colocarle pilas nuevas).
- Botiquín.
- Recipiente para los líquidos o Camel-Back.
- Mochila de 35/40 L.
- Gorra.
- Gorro lana o Buff.
- Crema solar mínimo factor 30 (pieles sensibles factor más alto).
- Tapones para los oídos.
- Bastones.
- Móvil.
- Comida extra (barritas).
- Saco sabana.
- Ropa de recambio: camiseta de manga larga y corta, calcetines, ropa interior.

MIDE

MIDE		VALLE DE PINETA – CASCADAS DEL CINCA Y LARRI	
 horario	3h 20´	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	570m.	 1	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	570m.	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	7.7km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Circular		

MIDE		VALLE DE PINETA – PICO COMODOTO	
 horario	5h 50´	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	900m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	900m.	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	12.6km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Circular		

MIDE		VALLE DE ORDESA - COLA DE CABALLO	
 horario	6h 35´	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	745m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	745m.	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	20.1km.	 4	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Circular		

MIDE		VALLE DE AÑISCLO Y GARGANTA DE ESCUAIN - PICO SESTRALES	
 horario	3h 30'	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	590m.	 3	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	590m.	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	8.6km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Circular		

