

## PIRINEOS 2017

### TOUR DE LA MUNIA 3133

### PIRINEOS

**Duración del programa:** 2 días

**Fecha:** 15 y 16 de Julio

**Salida:** Pineta.

#### INTRODUCCIÓN

La Munia, es un pico que está dentro del catálogo de los tres miles del pirineo, es un pico aislado y poco transitado en invierno, está situado dentro del Bien Monte Perdido, entre los circos de Troumouse y Barroude al norte y el valle de Barrosa y La Larri al sur.

Tres mil solitario que garantiza el ambiente alpino y de exploración.

#### PROGRAMA TREKKING

##### **Día 15: Ref. de Pineta – Collado de la Munia.**

Saldremos del refugio de Pineta después de desayunar. Tomaremos el camino de la Lera de Sacos que nos llevará hasta los llanos de La Larri,. Posteriormente, remontaremos todo el barranco de Larri hasta los lagos de la Munia, nos acercaremos todo lo posible al collado de la Munia para montar el campamento.

**D+:** 1640m **D-:** 190m **Distancia:** 9,9 km **Horario:** 6 a 7 horas.

##### **Día 16: Collado de la Munia – La Munia - Petramula.**

Tras desmontar el campamento, pondremos rumbo al collado de la Munia, donde dejaremos el material para ascender desde él a la Munia. Una vez conseguida la cumbre, descenderemos de nuevo a los lagos para pasar por el collado de las Puertas, que da acceso al valle del rio Real, donde tendremos aparcado el coche de apoyo.

**D+:** 500m **D-:** 1290m **Distancia:** 7,5km **Horario:** 5 a 6 horas.

#### PRECIO

Grupo de 2 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **220€ por persona.**

Grupo de 3 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **165€ por persona.**

#### El precio incluye:

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía UIMLA de Alpinismo y Algo Más.
- Media pensión durante el trekking.
- Seguro de RC.
- IVA y gastos de gestión.

## El precio no incluye:

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Material técnico personal.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking en refugios.
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.
- Rescates.
- Días extras de trekking y refugio a los programados.

## ALOJAMIENTOS

El alojamiento durante la ascensión será en vivac, cerca del collado de la Munia, la organización proveerá tiendas de campaña.

## CONDICIONES DE RESERVA

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso de **120€** en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto de reserva "Ascensión a la Munia" y el nombre del participante y rellenar el formulario de inscripción.

Cuenta Caja de Alendralejo **ES59 3001 0054 5154 2004 0434**









El pago también se podrá realizar por tarjeta a través del TPV de la web de Alpinismo y Algo Más.










## EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO

- Botas de trekking ligeras.
- Calcetines.
- Pantalón corto o largo, con la tela elástica.
- Camiseta de manga corta y camiseta de manga larga.
- Forro polar fino.
- Chaqueta o chubasquero impermeable-transpirable.
- Guantes.
- Gafas de sol con alta protección UVA.
- Frontal (recordar colocarle pilas nuevas).
- Botiquín.
- Recipiente para los líquidos o Camel-Back.
- Mochila de 35/40 L.
- Gorra.
- Gorro lana o Buff.
- Crema solar mínimo factor 30 (pieles sensibles factor más alto).
- Tapones para los oídos.
- Bastones.
- Móvil.

- Comida extra (barritas).
- Saco de dormir.
- Aislante o esterilla.
- Arnes.
- Ropa de recambio: camiseta de manga larga y corta, calcetines, ropa interior.

## MIDE

| <b>MIDE</b>   |          | <b>ETAPA 1: REF. DE PINETA – COLLADO DE LA MUNIA</b>                                 |                                 |
|---|----------|--|---------------------------------|
|  horario               | 6h 5´    |  2  | severidad del medio natural     |
|  desnivel de subida    | 1640m.   |  3  | orientación en el itinerario    |
|  desnivel de bajada    | 190m.    |  3  | dificultad en el desplazamiento |
|  distancia horizontal | 9.9km.   |  4 | cantidad de esfuerzo necesario  |
|  tipo de recorrido   | Travesía |  |                                 |

| <b>MIDE</b>  |          | <b>ETAPA 2: COLLADO DE LA MUNIA – PETRAMULA</b>                                       |                                 |
|--|----------|---|---------------------------------|
|  horario              | 4h 40´   |  3 | severidad del medio natural     |
|  desnivel de subida   | 500m.    |  3 | orientación en el itinerario    |
|  desnivel de bajada   | 1290m.   |  5 | dificultad en el desplazamiento |
|  distancia horizontal | 7.5km.   |  3 | cantidad de esfuerzo necesario  |
|  tipo de recorrido    | Travesía | Pasos de escalada II+   |                                 |