

## PIRINEOS 2017

### TOUR DE LA MUNIA 3133

### PIRINEOS

**Duración del programa:** 5 días

**Fecha:** 26 al 30 de Julio

**Salida:** Pineta.

#### INTRODUCCIÓN

Espectacular circuito rodeando una de las grandes olvidadas del Pirineo, La Munia. En este programa aparte de ascender a esta gran montaña, la rodearemos pasando por los circos glaciares de Pineta, La Larri, Troumouse, Barroude y Barrosa, donde tendremos la oportunidad de ver unos paisajes de lo más alpino. El tour solo utiliza el refugio de Pineta, el resto de noches se hacen en vivac o en refugios libres.

En estos cinco días recorreremos paisajes poco transitados y con un gran ambiente alpino pero sobre todo, cargados de historias.

#### PROGRAMA TREKKING

##### **Día 26: Pineta.**

Recepción del grupo en el refugio de Pineta a partir de las 16:00 h.

Reparto del material e información del circuito.

Alojamiento en el refugio de Pineta.

##### **Día 27: Ref. de Pineta – Lagos de la Munia.**

Saldremos del refugio de Pineta después de desayunar. Tomaremos el camino de la Lera de Sacos que nos llevará hasta los llanos de La Larri,. Posteriormente, remontaremos todo el barranco de Larri hasta los lagos de la Munia, donde instalaremos el campamento para la primera noche. Una vez aquí, como opción, podremos hacer el pico Chinipro.

**D+:** 1420m **D-:** 150m **Distancia:** 8.4km **Horario:** 5 a 6 horas.

##### **Día 28: Lagos de la Munia – Cabañe de Aires.**

Tras desmontar el campamento, pondremos rumbo al collado de la Munia, donde dejaremos el material para ascender desde él a la Munia. Tras hacer cumbre, regresaremos al collado para continuar con la bajada hacia el circo de Troumouse; pasaremos por Le Passet, que es un destrepe que tendremos que realizar para seguir con nuestro camino hacia la Cabañe de Aires, donde pasaremos la noche, pero antes pasaremos por los lagos de Aires.

**D+:** 710m **D-:** 1120m **Distancia:** 8.3km **Horario:** 6 a 7 horas.

## Día 29: Cabaña de Aires – Lagos de Barroude.

Después de desayunar, tomaremos el camino que nos llevara hasta el col de la Sède. Las vistas que se nos abrirán serán impresionantes. Continuaremos por la cresta para desviarnos a la izquierda hacia el col de la Géla. Una vez en este, remontaremos la arista hasta el pico de la Gela y, si las condiciones lo permiten, haremos cumbre. Tras el pico la Géla descenderemos a la Hourquette de Chermentas, que da acceso al circo de Barroude. Ya solo nos restaría seguir el camino hasta los lagos donde montaremos el campamento para pasar la noche.

**D+:** 950m **D-:** 690m **Distancia:** 8.5km **Horario:** 5 a 6 horas.

## Día 30: Lagos de Barroude - Barrosa

Desayunaremos en uno de los circos más bonitos del Pirineo, con vistas al pico Troumouse y al pico de Puerto Viejo. Tras este magnífico desayuno, ascenderemos hasta el collado de Barrosa, donde dejaremos las mochilas. Ascenderemos el pico de Puerto Viejo y el pico Barrosa, para regresar otra vez al collado de Barrosa y comenzar el descenso valle abajo, con la mirada constante de la Robiñera otro tres mil olvidado.

**D+:** 500m **D-:** 15100m **Distancia:** 16.4km **Horario:** 7 a 8 horas.

## PRECIO

Grupo de 4 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **350€ federado 360€ no federados.**

### El precio incluye:

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía UIMLA de Alpinismo y Algo Más.
- Alojamiento en régimen de media pensión en refugios de montaña.
- Media pensión durante el trekking.
- Seguro de RC.
- IVA y gastos de gestión.

### El precio no incluye:

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Material técnico personal.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking en refugios.
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.
- Rescates.
- Días extras de trekking y refugio a los programados.

## ALOJAMIENTOS

Los alojamientos durante el trekking serán de tres tipos: el primero son refugios de montaña guardados, **en régimen de media pensión en habitación compartida**; el segundo tipo de alojamiento son los refugios de montaña no guardado, **en régimen de media pensión** y el tercero será en tienda de campaña, **en régimen de media pensión**.

## CONDICIONES DE RESERVA

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso de **120€** en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto de reserva "Tour de la Munia" y el nombre del participante y rellenar el formulario de inscripción.

Cuenta Caja de Almedralejo **ES59 3001 0054 5154 2004 0434**

El pago también se podrá realizar por tarjeta a través del **TPV de la web de Alpinismo y Algo Más**.

## EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO

- Botas de trekking ligeras.
- Calcetines.
- Pantalón corto o largo, con la tela elástica.
- Camiseta de manga corta y camiseta de manga larga.
- Forro polar fino.
- Chaqueta o chubasquero impermeable-transpirable.
- Guantes.
- Gafas de sol con alta protección UVA.
- Frontal (recordar colocarle pilas nuevas).
- Botiquín.
- Recipiente para los líquidos o Camel-Back.
- Mochila de 35/40 L.
- Gorra.
- Gorro lana o Buff.
- Crema solar mínimo factor 30 (pieles sensibles factor más alto).
- Tapones para los oídos.
- Bastones.
- Móvil.
- Comida extra (barritas).
- Saco de dormir.
- Aislante o esterilla.
- Ropa de recambio: camiseta de manga larga y corta, calcetines, ropa interior.

## MIDE

<b>MIDE</b>		<b>ETAPA 1: REF. DE PINETA – LAGOS DE LA MUNIA</b>	
 horario	4h 50'	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	1420m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	410m.	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	8.4km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

<b>MIDE</b>		<b>ETAPA 2: LAGOS DE LA MUNIA – CABAÑA DE AIRES</b>	
 horario	5h	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	710m.	 3	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	1120m.	 4	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	8.3km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía	Pasos de escalada II+	

<b>MIDE</b>		<b>ETAPA 3: CABAÑA DE AIRES – CIRCO DE BARROUDE</b>	
 horario	4h 55'	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	950m.	 3	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	690m.	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	8.5km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

<b>MIDE</b>		<b>ETAPA 4: CIRCO DE BARROUDE - BARROSA</b>	
 horario	7h 20'	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	500m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	1510m.	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	16.4km.	 4	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

