

## PICOS DE EUROPA 2017

### ANILLO VINDIO

### PICOS DE EUROPA.

**Duración del programa:** 5 días

**Fecha:** 19 al 23 de julio

**Salida:** Llanos de Valdeon.

**Guía:** Borja Real (AEGM 830)

### INTRODUCCIÓN

La finalidad de este proyecto es dar a conocer mucho mejor el parque nacional. En un contexto histórico, El Anillo de Picos recorre los montes Vindios, recodo de la última tribu cántabra que combatió contra las tropas romanas. Esta tribu conocida como los vadinienses buscó algún refugio en los montes de la Cordillera Cantábrica, ahora conocidos como los Picos de Europa.

Muchas son las historias que guardan cada una de las piedras que encontrarán, a su paso, aquellas personas que quieran aventurarse en el anillo. Y aunque no todas podrán ser contadas, muchas se conseguirán recuperar del olvido gracias a los refugios y a la labor de los guardas.

El Anillo de Picos tiene tres modalidades, la primera de ellas se conoce como "El Anillo Vindio" que abarca el macizo Occidental, la segunda "El Anillo Extrem" que además del Occidental, sería también el Central y por último "El Anillo Tres macizos" que serían los tres: Occidental, Central y Oriental.

### PROGRAMA TREKKING.

#### **Día 19: Valdeon**

Recepción del grupo en Llanos de Valdeon a partir de las 16:00.

Instalación en albergue La Cuesta.

Cena en el restaurante.

#### **Día 20: Llanos de Valdeon – Refugio Vega de Ario.**

Salimos desde Llanos de Valdeon con dirección a Cain, para adentrarnos en la ruta del Cares para ascender por la canal de Trea, La subida es algo dura pero no tiene pasos técnicos, ni aéreos. A mitad de canal, ya cruzado el bosque que tendremos al principio de la subida, nos encontramos un manantial. Lo que hace de Trea una canal privilegiada en lo que se refiere a encontrar agua. Después de pasar por el manantial seguimos subiendo por un camino marcado por hitos y bastante claro. Al llegar al final de la canal veremos a nuestra izquierda el Jultayu, a nuestra derecha el camino al refugio y a nuestra espalda dejamos una vista magnífica del macizo central. Seguimos pues por la derecha, hacia el Collado de las Cruces, sorteando varios lapiaces hasta ver aparecer la Vega de Ario y en ella el refugio.

**D+:** 1300m **D-:** 330m **Distancia:** 16.3km **Horario:** 6 a 7 horas

**Día 21: Refugio Vega de Ario – Refugio de Vegarredonda**

Cogemos el camino que parte del refugio en dirección a la mesa de orientación del Jito. Ahí torceremos a mano izquierda, para coger una canal muy marcada que desemboca en el Horcado de la Rasa, entre el pico de la Rasa y el pico Bustutero. Entraremos dentro de la Vega de Aliseda, la cual cruzaremos en dirección oeste hasta alcanzar el Collado de Conjurtado. Bajaremos unos cinco minutos por la canal del Conjurtado y torceremos a mano izquierda dirección oeste para llegar a la fuente de los desvíos. De ahí seguiremos en esa dirección para atravesar Llampamala para llegar hasta la Chabola. La Chabola es un muro de piedra alrededor de un muro de roca, y tendremos en frente el Collado de la Fragua. Torceremos a mano derecha dirección norte para seguir por el resquilón y bajar por el Calellón del Francés hasta el Refugio de Vegarredonda. Es una ruta sin sendero que hay que seguir muy bien los hitos y alguna señal amarilla y blanca. Si el día está nublado y llueve o no hay visibilidad suficiente es aconsejable hacer esta ruta por lo lagos, camino normal de Ario a Los Lagos y Los Lagos Vegarredonda.

**D+: 700m D-: 880m Distancia: 16.4km Horario: 5 a 6 horas**

**Día 22: Refugio de Vegarredonda – Refugio de Vegabaño (8 – 10 horas)**

Saliendo del refugio remontamos la yampa cimera y bajo el porru bolu bordeamos su base para acceder al Collado de la Mazada. Todo este terreno verde pasa a ser de roca gris y nos aventuramos bajo las torres de en medio, la torrezuela y el torco en un inmenso mundo de caliza a través del jou de las Pozas. No sin antes parar a repostar en la fresca agua de Fuente Prieta. De un jou a otro atravesaremos los pedreros que bajan de la Forcadona bordeando las estribaciones de la Peñasanta para llegar a la inmensa Vega Huerta. Seguiremos el camino marcado que en dirección sur conduce a través de la canal del Perro al refugio del Frade y de ahí sólo nos queda un mágico descenso entre los hayedos que rodean el refugio de Vegabaño donde podremos encontrarnos parajes tan indescriptibles como el nacimiento del río Dobra y el milenario roblón de Vegabaño. El contraste entre la peña y la tranquilidad del bosque sorprende a cualquiera que se anime a conocerlo.

**D+: 1350m D-: 1500m Distancia: 16.8km Horario: 8 a 10 horas**

**Día 23: Refugio de Vegabaño – Llanos de Valdeon.**

Dejamos a la espalda el refugio de Vegabaño para adentrarnos en el bosque de hayedos y en tranquila subida recorreremos el hogar del Urogallo. A través de este bosque virgen remontaremos la peña de Dobres y comenzaremos el descenso ya dentro del valle de Valdeón, entre riegas hasta donde el camino empieza a ensancharse y convertirse en una pista que nos dejará en el pueblo de Caldevilla. Llegados a este punto seguiremos el curso del río Cares hasta Llanos de Valdeon.

**D+: 530m D-: 860m Distancia: 10.5km Horario: 4 a 5 horas**

### PRECIO.

Grupo de 4 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **446 € federados 463€ no federados.**

Grupo de 6 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **361€ federados 379€ no federados.**

Grupo de 8 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **312€ federado 330€ no federados.**

### El precio incluye.

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía UIMLA de Alpinismo y Algo Más.
- Alojamiento en régimen de media pensión en tres refugios de montaña.
- Alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno en albergue La Cuesta en Llanos de Valdeon.
- Cena de la primera noche en restaurante.
- Pasaporte para sellar el paso por los refugios.
- Mapa del Anillo de Picos de Europa
- Braga buf del Anillo de Picos.
- Camiseta del Anillo de Picos
- Seguro de RC
- IVA y gastos de gestión.

### El precio no incluye.

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Material técnico personal.
- Sacos de dormir.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.
- Seguro de accidentes.
- Días extras de trekking u hotel a los programados.

## ALOJAMIENTOS.

Los alojamientos durante el trekking serán de dos tipos, el primero es el albergue La Cuesta en los Llanos de Valdeon, **en régimen de alojamiento y desayuno en habitación común**, el segundo tipo de alojamiento son los refugios de montaña **en régimen de media pensión en habitación común**.

En los refugios se podrá contratar el servicio de picnic para cada día.

## CONDICIONES DE RESERVA.

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso de **120€** en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto de reserva Anillo Vindio y el nombre del participante y rellenar el formulario de inscripción, el pago también se podrá realizar por tarjeta a través del **TPV de la web de Alpinismo y Algo Más**


Cuenta Caja de Almendralejo **ES59 3001 0054 5154 2004 0434**





## EQUIPO MINIMO RECOMENDADO.

- Botas de trekking ligeras.
- Calcetines
- Pantalón corto o largo, con la tela elástica.
- Camiseta de manga corta y camiseta de manga larga.
- forro polar fino.
- Chaqueta o chubasquero impermeable-transpirable
- Guantes.
- Gafas de sol con alta protección UVA.
- Frontal (recordar colocarle pilas nuevas)
- Botiquín.
- Recipiente para los líquidos o Camel-Back.
- Mochila de 35 L.
- Gorra.
- Gorro lana o Buff.
- Navaja.
- Crema solar mínimo factor 30. Piel sensibles factor más alto.
- Tapones para los oídos.
- Bastones.
- Móvil.
- Comida extra (barritas)
- Saco sábana.
- Ropa de recambio: Camiseta de manga larga y corta, Calcetines, ropa interior.
- Sandalias o zapatillas de descanso.

## MIDE.

<b>MIDE</b>		<b>ETAPA 1: LLANOS DE VALDEON – REF. VEGA DE ARIO</b>	
 horario	6h 15'	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	1300m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	600m.	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	16.3km.	 4	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

<b>MIDE</b>		<b>ETAPA 2: REF. VEGA DE ARIO – REF. DE VEGARREDONDA</b>	
 horario	5h 45'	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	700m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	880m.	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	16.4km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

<b>MIDE</b>		<b>ETAPA 3: REF. DE VEGARREDONDA – REF. DE VEGABAÑO</b>	
 horario	8h	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	1350m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	1500m.	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	16.8km.	 4	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

<b>MIDE</b>		<b>ETAPA 4: REF. DE VEGABAÑO – LLANOS DE VALDEON</b>	
 horario	4h 5´	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	530m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	860m.	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	10.5km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

