

PICOS DE EUROPA 2017

FERRATA Y SENDERISMO

PICOS DE EUROPA.

Duración del programa: 3 días

Fecha: 29 de abril al 1 de mayo

Salida: Santa Marina de Valdeón

Guía: Joaquín Álvarez (AEGM 1021)

INTRODUCCIÓN

Los Picos de Europa son un macizo montañoso localizado en el norte de España que pertenece a la parte central de la cordillera Cantábrica. Aunque no muy extenso, su cercanía al mar hace que sea pródigo en accidentes geográficos de gran interés. En la actualidad el Parque nacional de los Picos de Europa constituye el segundo parque nacional más visitado de España, después del Parque nacional del Teide

PROGRAMA TREKKING.

Día 29: Recepción del grupo y Majada de Remoña

Recepción del grupo a las 12:00, en el punto de encuentro, comienzo de la primera actividad de senderismo, donde subiremos hasta la Majada de Remoña, desde donde podremos disfrutar de unas hermosas vistas mientras comemos.

D+: 650m **D-:** 650m **Distancia:** 9.8km **Horario:** 4 a 5 horas

Día 30: Ferrata de Valdeón

Después del desayuno, no iremos hasta la localidad de Cordiñanes, donde comienza la Vía Ferrata de Valdeón, de una dificultad K4

Día 1: Pico Jario 1914m.

Ascensión al pico Jario 1914m., desde el puerto de Panderrueda, ascensión sencilla y con unas hermosas vistas del macizo occidental de los Picos de Europa.

D+: 920m **D-:** 920m **Distancia:** 11km **Horario:** 5 a 6 horas

PRECIO.

Grupo de 4 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **310€ por persona.**

Grupo de 6 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **285€ por persona.**

Grupo de 8 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **245€ por persona.**

El precio incluye.










- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía de alta montaña de Alpinismo y Algo Más.
- Gastos de inscripción y gestión integral de la reserva.
- 2 noches en albergue la Ardilla en régimen de media pensión.
- Material de seguridad para la vía ferrata.
- Seguro de RC
- IVA y gastos de gestión.

El precio no incluye.

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Material técnico personal.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking en refugios
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.
- Rescates.
- Días extras de trekking u refugio a los programados.

M.I.D.E.

			MAJADA DE ROMAÑA
horario	3h 50'	  2	severidad del medio natural
desnivel de subida	650 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	650 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,9 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2017.			

			PICO JARJO
horario	4h 55'	  2	severidad del medio natural
desnivel de subida	920 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	920 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,0 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2017.			

MATERIAL.

- Frontal con pilas de repuesto.
- Guantes.
- Chaqueta impermeables tipo Gore-Tex o Similar
- Pantalón de trekking.
- Forro polar, Primalof o chaqueta de pluma acorde con la época del año.
- Gorro.
- Gafas de sol.
- Botas de montaña.
- Muda de repuesto.
- Saco o saco sabana para la pernocta en el albergue.
- Comida energética extra tipo barritas, glucosa, frutos secos.
- Mochila 25/30l.
- Crema solar factor alto.
- Gorra.
- Cantimplora con agua.
- Bastones de trekking.
- Neceser personal.

ALOJAMIENTOS.

El alojamiento será en el Albergue la Ardilla, en la localidad de Santa Marian de Valdeon, en habitación compartida en régimen de media pensión.

