

FORMACIÓN 2017

DESCENSO DE BARRANCOS NIVEL I

PIRINEOS

Duración del programa: 2 días

Fecha: 27 y 28 de mayo

Lugar: Bielsa

INTRODUCCIÓN

El curso tiene un enfoque educativo y práctico. El practicante aprenderá a reconocer los diferentes elementos del barranco y las técnicas de seguridad básicas. Se intentará dotar de un sinfín de sensaciones: saltos, toboganes, rápeles de diferentes alturas, pozas con aguas cristalinas, zonas de caos, zonas con fuertes corrientes... y se le va a someter en muy variadas situaciones, con la intención que descubra lo máximo en torno a este deporte.

Cabe destacar que aunque se supere el curso satisfactoriamente, no se dota todavía al practicante de un nivel suficiente como para ser autónomo dentro de cualquier barranco, sino que, experiencia y otros cursos de perfeccionamiento harán falta para obtener dicho nivel.

OBJETIVOS.

- Reconocer los riesgos del descenso de barrancos y velar por una práctica segura.
- Tomar consciencia de la importancia del respeto al entorno.
- Reconocer y utilizar correctamente el material necesario individual y colectivo.
- Adecuar las diferentes formas de progresión en el descenso de barrancos en función del entorno.
- Conocer y practicar las maniobras básicas de seguridad.
- Identificar los factores a tener en cuenta para planificar un descenso.

CONTENIDO.

- Material específico del descenso de barrancos.
- Los diferentes tipos de barrancos.
- Croquis y reseñas.
- Graduación de los barrancos.
- Sistemas de predicción meteorológica
- Logística de un descenso.
- Gestión del riesgo.
- Progresión en el descenso de barrancos.
- Salto y nado.
- Introducción a las Aguas Vivas.
- Asegurar al compañero con cuerda auxiliar.

- Técnica de trepe y destrepe.
- Técnicas de oposición.
- Nudos y maniobras con cuerdas.
- Manejo del ocho, formas y estilos.
- Rapel de fortuna por pérdida del ocho.
- El rapel Ajustado.
- Técnica del cordelete.
- Progresión por pasamanos.

PRECIO.

Precio por persona: **125€**

Grupo máximo 6 personas

El precio incluye.

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más.
- Guía de barrancos inscrito en la AEGM
- Material común para la realización del curso.
- Material individual para la realización del curso.
- Seguro de responsabilidad civil.
- IVA y gastos de gestión.

El precio no incluye.

- Alojamiento.
- Desplazamientos.
- Seguro de accidentes.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor, etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

REQUISITOS.

No se requiere experiencia previa. Tan sólo contar con una condición física normal y saber nadar. Es importante no tener vértigo pues hay maniobras como el rápel que implican descensos verticales.

Cada alumno debe aportar su equipo personal y vestimenta adecuada para la práctica de barranquismo y estancia en montaña: ropa deportiva o de montaña, chaqueta impermeable,

bañador, zapatillas deportivas con cordones y con dibujo en la suela o botas de senderismo para poder andar por el río, ropa y calzado de recambio, comida tipo snack (bocadillo, sandwich, fruta, barritas, frutos secos, etc...) y un litro de bebida.

INSCRIPCIONES.

www.alpinismoyalgomas.com

alpinismoyalgomas@gmail.com

685892529

