

## ASCENSIONES 2017

### CUATROMILES DEL ATLAS

### ATLAS MARROQUI.

**Duración del programa:** 5 días

**Fecha:** 12 al 16 de abril

**Salida:** Madrid.

#### INTRODUCCIÓN

El Alto Atlas, la cadena montañosa más alta del Norte de África, se extiende por unos 1.000 Km. Cortando transversalmente Marruecos. En lengua Berebere este grupo montañoso es llamado Idraren Draren (Montaña de la Montaña). Muchas de sus cimas superan los 4.000 m. y más de 400 superan los 3.000 m. Su cima más alta es el Jbel Toubkal, situado a dos horas de Marrakech. Es una montaña sin grandes dificultades técnicas pero no obstante su ascensión presenta un interés montaño importante y su altura (4.167 metros) le dan un especial atractivo, introduciéndonos en el mundo de los cuatro miles. En el Alto Atlas se puede hacer alpinismo y trekking durante todo el año, pero las temperaturas pueden descender bajo cero entre Noviembre y Marzo. Con esquís de montaña, con raquetas o a pie, de la mano de un Guía local o un Guía de Alpinismo y Algo Más, podremos conocer estas interesantes montañas del Alto Atlas.

#### PROGRAMA TREKKING.

##### Día 12

Vuelo Madrid Marrakech y traslado a Imlil.

##### Día 13

Empezaremos la ruta que nos llevara hasta el refugio Neltner. Almuerzo, cena y alojamiento en refugio.

Duración de la marcha: 6 horas aproximadamente

##### Día 14

Desayuno temprano para comenzar la ascensión hacia los picos Timezguida (4.089 m) y Ras (4.083 m). Tras disfrutar de ambas cumbres descendemos de nuevo hasta el refugio. Cena y alojamiento.

##### Día 15

¡Día de cumbre al techo del Atlas! El camino bordea la pala de ascenso. Tiene una pendiente pronunciada durante los primeros 200 metros, y luego se suaviza.

De 3.700 m a 3.850 m se vuelve a empinar hasta llegar a un collado. Continuaremos a nuestra izquierda hasta alcanzar la cumbre del Toubkal Oeste. A continuación volvemos al collado y seguimos por una arista hasta la cumbre del Toubkal, que con 4.167 m es el techo del Atlas. Desde

aquí disfrutaremos de unas magníficas vistas del antiatlas al sur y el macizo de Siroua, así como el valle de Imlil. Tras la cumbre descenderemos hasta el refugio donde comeremos para a la tarde bajar hasta Imlil.

Traslado a Marrakech y alojamiento en hotel

## Día 16

Mañana libre por Marrakech y vuelo de regreso a la ciudad de origen.

## PRECIO.

Grupo de 4 personas: **530€ por persona.**

Grupo de 6 personas: **455€ por persona.**

Grupo de 8 personas: **420€ por persona.**

## El precio incluye.

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía UIMLA de Alpinismo y Algo Más.
- Guía local de habla inglesa.
- Traslados dentro de marruecos.
- Mulas.
- Alojamiento en pensión completa durante el trekking.
- Hotel en Marrakech en régimen de alojamiento y desayuno.
- Seguro de RC.
- IVA y gastos de gestión.

## El precio no incluye.

- Propinas a staff y porteadores.
- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Material técnico personal. (posibilidad de alquilar)
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el treking en lodges u hoteles.
- Comidas no especificadas y extras durante estancias, así como almuerzos y cenas en ciudades.
- Comidas en Marrakech.
- Porteadores.
- VUELOS INTERNACIONALES.
- Rescates.
- Seguros de cancelación.
- Días extras de treking u hotel a los programados.

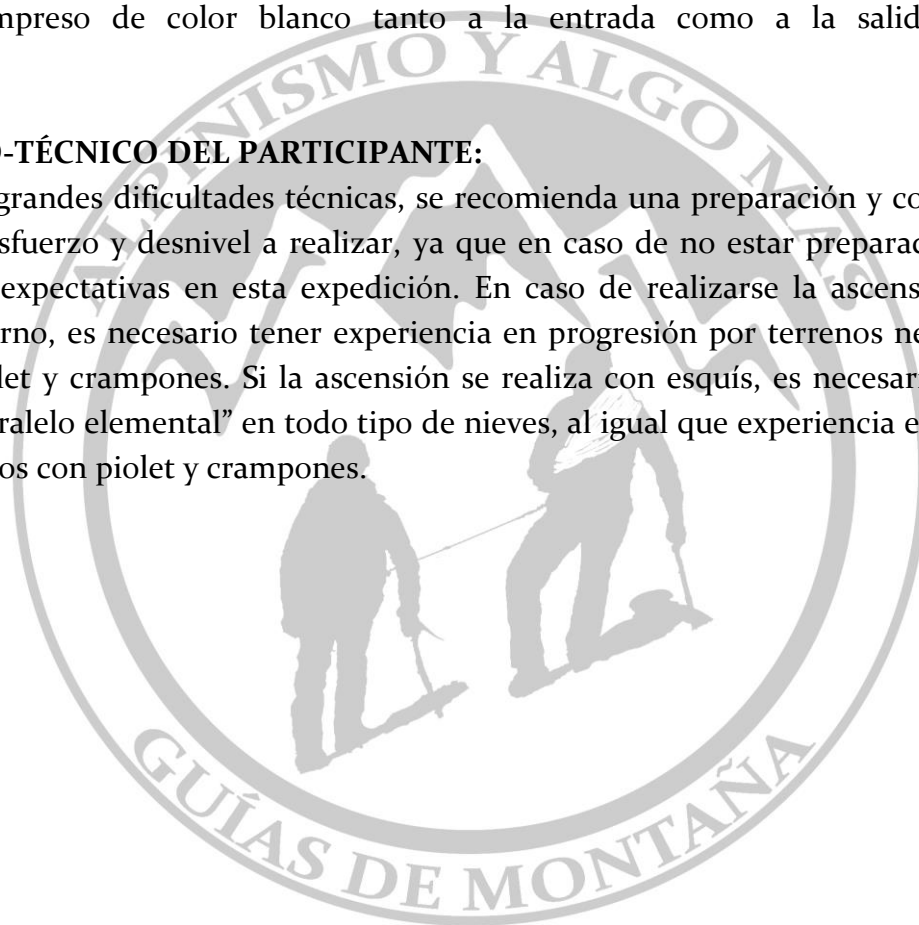
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor, etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior “incluye”.

## REQUISITOS PARA ENTRAR EN EL PAIS.

Los Ciudadanos Españoles solo necesitan un pasaporte vigente sin necesidad de realizar visados consulares. Además de llevar el pasaporte con una **vigencia mínima de seis meses** se debe de rellenar un impreso de color blanco tanto a la entrada como a la salida muy fácil de cumplimentar.

## NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Ascensión sin grandes dificultades técnicas, se recomienda una preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición. En caso de realizarse la ascensión a pie en los meses de invierno, es necesario tener experiencia en progresión por terrenos nevados, así como del uso de piolet y crampones. Si la ascensión se realiza con esquís, es necesario nivel de esquí mínimo de “paralelo elemental” en todo tipo de nieves, al igual que experiencia en progresión por terrenos nevados con piolet y crampones.



## EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- Petate o bolsa de viaje (la llevan las mulas)
- Mochila personal de unos 25/30 L
- Botas de montaña.
- Calcetines de montaña (varios pares)
- Unas zapatillas o sandalias para el refugio.
- Pantalones de montaña
- Camisetas de montaña (manga larga y corta)
- Forro polar.
- Chaqueta de plumas o similar.
- Anorak o Gore-Tex.
- Saco de dormir.
- Cantimplora.
- Botiquín personal.
- Gorro y gafas de sol.
- Crema protectora y protección labial.
- Guantes y guantes de repuesto
- Crampon y piolet.
- Linterna frontal y pilas
- Bastones de Trekking (recomendables)

**Recomendamos ropa de montaña de abrigo, incluso en verano para las ascensiones y para la estancia en Marrakech ropa fresca y ligera.**

## REGISTRO DE VIAJEROS.

El Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación permite que consten todos tus datos personales y los de tu viaje para que, con las garantías de confidencialidad necesarias, estés localizable en caso de emergencia grave.

<https://www.visatur.maec.es/viajeros/>