

TREKKING 2017

TOUR DEL CERVINO

SUIZA.

Duración del programa: 9 días

Fecha: 8 al 16 de julio

Salida: Zermatt

PROGRAMA EN COLABORACIÓN CON ARAGON AVENTURA

INTRODUCCIÓN:

El **Cervino** o **Matterhorn** es posiblemente la montaña más conocida de los Alpes por su espectacular forma de pirámide, múltiples veces fotografiada y reproducida. Está localizada en la frontera entre Suiza e Italia, entre la localidad suiza de Zermatt y la italiana de Breuil-Cervinia en el valle de Tournanche.

El Tour del Cervino es uno de los trekkings por excelencia de los Alpes, observar la impresionante mole del Matterhorn desde todas sus caras, recorrer los magníficos Alpes suizos y disfrutar de los preciosos paisajes de la zona puede ser una experiencia inolvidable.

Este trekking se desarrolla en gran parte por encima de los 2.500 metros de altitud, llegando en tres de sus etapas a superar los 3.000 metros, es necesario transitar en dos ocasiones por pasos glaciares y numerosas veces puentes colgantes ayudan a sortear profundos valles. En etapas de hasta 8 horas y media de marcha y 1.500 metros de desnivel como mucho recorreremos este magnífico clásico alpino.

PROGRAMA:

Día 8 de julio: Cita con el grupo en **Zermatt**. Revisión del material y preparación del programa.

NOTA: ARAGON AVENTURA PUEDE ORGANIZAR EL PROGRAMA CON VUELOS DESDE ESPAÑA Y TRANSPORTE DE GINEBRA A ZERMATT.

Día 9 de julio: Zermatt- Europahütte (2.220m)

Para llegar al primer objetivo del día, **Sunnegga** (2.288m), utilizaremos medios mecánicos (el Alpenmetro). A partir de aquí comenzaremos nuestro recorrido a pie, siguiendo el llamado **Europaweg** (el camino de Europa) pasando por el caserío de **Tufteren** (2.215m), por **Otavan** (2.214m) y por **Springelbode** (2.230m) hasta llegar a **Europahütte** (2.220m) donde dormiremos. En la ruta de este día no tenemos grandes desniveles pero atravesaremos zonas aéreas en ocasiones, que resolveremos con la ayuda de cuerdas y apoyos metálicos. Hay que recordar llevar una linterna a mano, porque también atravesaremos varios túneles que como mucho tienen una tenue iluminación. **Duración de la marcha:** 6h

Día 10 de julio: Europahütte (2.220m) - Gasenried (1.659m)

En esta etapa pasaremos varios puentes colgantes que nos servirán para resolver las combas de varios valles a cual más bonito, hasta llegar a **Gasenried (1.659m)** donde dormiremos.

Duración de la marcha: 5h Desnivel: +600 m

Día 11 de julio: Gasenried (1.659m)- Augstbordpass (2.894m) -Gruben (1.818m)

Comenzaremos bajando hasta **St. Niklaus (1.127m)** desde donde tomaremos una variante mecánica, una telecabina (*luftseibahn*) que nos subirá a **Jungu (1.958m)**. De aquí iremos a **Tröara (2.488m)**, un incomparable mirador, y seguiremos ascendiendo hasta **Augstbordpass (2.894m)**, donde comenzará la bajada hasta **Gruben (1.818m)**, aquí dormiremos. **Duración de la marcha: 6h30 Desnivel: +900 m**

Día 12 de julio: Gruben (1.818m)- Collado Meidpass (2.800 m)-Zinal (1.675m)

Este día pasaremos por el **collado Meidpass** situado también a más de 2.800 metros de altitud, por el famoso **hotel Weisshorn (2.337m)** construido en 1882 y llegaremos al **valle d'Anniviers** donde está **Zinal (1.675m)**, nuestro destino de la jornada. **Duración de la marcha: 8h Desnivel: +1.200 m**

Día 13 de julio: Zinal (1.675m) - Col de Torrent (2.916m) - Arolla (2.006m)

Comenzaremos el día utilizando una telecabina que nos subirá desde **Zinal** hasta lo alto de las pistas de esquí, donde comenzaremos nuestro recorrido a pie. Pasaremos por el **Lac de Moiry (2.249m)** y el **Lac des Autannes (2.686m)** y tendremos que superar dos collados de más de 2.800 metros de altitud, el **col de Sorebois (2.836m)** y el **Col de Torrent (2.916m)** para llegar a última hora de la jornada al **Val d'Hérens** donde está situado **Arolla (2.006m)**, el lugar donde pernoctaremos. Utilizaremos un autobús para ir desde **Villa** (primer pueblo que encontraremos al descender al valle) hasta **Arolla**.

Duración de la marcha: 8h Desnivel: +1.100 m

Día 14 de julio: Arolla (2.006m)- Collado de Collon (3.082m)- Refugio Prarayer (2.010m)

Desde **Arolla (2.006m)** ascenderemos al **Plan de Bertol (2.664m)** y a través del **Alto Glaciar de Arolla** alcanzaremos el **Collado de Collon (3.082m)**. Al pasar el collado se abrirá otro mundo, entraremos en territorio italiano, desaparecerá la nieve y daremos paso a terreno pedregoso. Bajaremos para luego volver a subir al refugio **Nacamuli (2.828m)** y tras recorrer un camino algo más llano y verde llegaremos al **refugio Prarayer (2.010m)** donde dormiremos. **Duración de la marcha: 8h30 Desnivel: +1.500 m**

Día 15 de julio: Refugio Prarayer (2.010m)- Collado de la Valcornera (3.066m)- Breuil-Cervinia (2.006m)

Hoy también tendremos por delante una etapa larga, aunque eso ya no será novedad a estas alturas del recorrido. Desde **Prarayer** (2.010m) ascenderemos al **Collado de la Valcornera** (3.066m) y llegaremos al refugio **Vuillermoz-Perucca** (2.910m) Continuaremos hasta el **Alpage Chevalier** (2.312m) y por la **Finistra di Cignana** (2.441m) llegaremos a **Breuil-Cervinia** (2.006m) donde dormiremos y desde donde se puede disfrutar de la magnífica vista de la cara Sur del Cervino.

Duración de la marcha: 8h Desnivel: +1.300 m

Día 16 de julio: Breuil-Cervinia (2.006m)- collado Theodulpass (3.317m)- Zermatt (1.606m)

Comenzaremos el día cogiendo el funivía que nos llevará hasta **Plan Maison** (2.547m), desde aquí subiremos por el glaciar hasta el **collado Theodulpass** (3.317m), y una vez superado este paso comenzará la bajada, pasaremos por las **rocas de Gandegg** (3.029m), el **Trockener Steg** (2.939m) y llegaremos a **Furi** (1.829m) y al poblado de **Zum See** antes de llegar finalmente y de nuevo a **Zermatt** (1.606m) donde terminaremos nuestro recorrido y fin del programa

Duración de la marcha: 7h Desnivel: +800 m

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía Acompañante de Montaña/Técnico Deportivo de Media Montaña**).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

ALOJAMIENTO:

En refugios y albergues

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

Con Guía de Aragón Aventura:

- | | |
|------------------------|-----------------|
| ➤ Grupo de 4 personas: | 1.370 €/persona |
| ➤ Grupo de 6 personas: | 1.155 €/persona |
| ➤ Grupo de 8 personas: | 990 €/persona |

EL PRECIO INCLUYE:

- Técnico deportivo en Media Montaña UIMLA de Aragón Aventura.
- Seguro de Asistencia.
- 8 días a Medias Pensiones en los refugios.
- Material colectivo de seguridad

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Viaje ida y vuelta desde la ciudad de origen del participante.
- Comidas de Picnic de medio día.
- Teleféricos
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Equipo personal
- Agua mineral y bebidas.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Extras personales.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior “incluye”.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado “incluye”, correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El **Tour del Cervino** es un recorrido sin grandes dificultades técnicas pero bastante exigente debido a su duración y etapas, así como a que se alcanzan en un día más de 3.000 metros de altitud. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

RECOMENDACIONES GENERALES DE LOS PROGRAMAS DE ALPES:

- Los programas en los Alpes, especialmente los de ascensiones y escaladas requieren de una buena experiencia en montaña, habiendo realizado con anterioridad ascensiones a picos de 3.000 m en otros macizos montañosos o en los mismos Alpes y teniendo una mínima experiencia en la progresión por terreno nevado con piolet y crampones.
- La altura, a partir de los 4.000 metros, se nota en nuestro estado físico, por lo que recomendamos tomar los programas de semana (largo) y en caso de tomar el programa corto, haber aclimatado por cuenta propia los días anteriores.
- Es bueno tener una progresividad en nuestras ascensiones alpinas, no queriendo hacer en nuestra primera experiencia los 4.000 más altos (Mont Blanc, Monte Rosa, Dom, Cervino) y si comenzar por los de menos altitud (Gran Paradiso, Breithorn, Allalinhorn, etc.).
- Los desniveles son grandes en muchas jornadas y eso requiere de una buena preparación física de ejercicio aeróbico en subida y baja (pedir recomendaciones de entrenamiento si se considera necesario).
- Es bueno plantearse los programas de ascensiones como algo global y no sólo como una cima, aprendiendo y disfrutando de la alta montaña independientemente de que se consiga la cima planteada o no. La montaña siempre estará allí.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS DE ALPES:

- ❖ La meteorología y las condiciones de la montaña en los Alpes es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos.
- ❖ Debido a temas organizativos, no siempre se puede cambiar de destino, modificar el programa o anular la actividad sin coste. El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no hay derecho a reembolso alguno por parte de la organización.
- ❖ **Aragón Aventura**, siempre intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.
- ❖ En caso de que sea posible organizativamente y según disponibilidad de nuestro guía, se podrá alargar un programa de ascensiones con un coste añadido por jornada de guía y los gastos de alojamiento y manutención del mismo.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS VIAJES A LOS ALPES:

El viaje a los Alpes se puede realizar por varios medios:

- Por cuenta propia de los participantes, citándose en el punto de encuentro según programa.
- Uniéndose varios participantes de manera coordinada por la oficina de Aragón Aventura, para economizar en los gastos de viaje, compartiendo vehículo y dividiendo los gastos. En algunos casos se puede plantear este supuesto con el Guía si viaja desde España para el programa concreto.
- Organizado por Aragón Aventura por diferentes medios de transporte, generalmente con vuelos al aeropuerto más cercano (Ginebra, Zurich, Bérgamo, Milán, Munich, etc.).
- Aragón Aventura puede gestionar vuelos, transporte del aeropuerto al punto de cita, alojamientos extras al programa y cualquier otra necesidad del participante.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 40 litros.
- **Botas de alta montaña** usadas.
- **Zapatillas o sandalias** para el descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Polainas** de nieve
- **Pantalones** cortos y largos
- **Camisetas** de manga corta y larga
- **Polos** de manga larga, mejor con cremallera
- **Chaqueta** de forro polar o similar
- **Chaqueta y pantalón** de gore-tex o similar
- **Chaqueta** de plumas o sintética (optativo).
- **Ropa** de recambio
- **Gorro**
- **Guantes finos** interiores (optativo).
- **Guantes** ó manoplas de esquí.
- **Gorra** de sol.
- **Gafas de sol** de buena protección (mejor 2 pares)
- **Saco sábana** para dormir en los refugios.
- **Crema** protectora piel y labios.
- **Bastones** telescópicos para la marcha
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Cubiertos** para las comidas de picnic y pequeño bol o taza de plástico
- **Linterna frontal** y pilas
- **Botiquín** con parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, medicinas personales etc.
- **Equipo de aseo personal y toalla ligera**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Crampones** automáticos con gomas anti-boots.
- **Arnés ligero**
- **1 mosquetón de seguridad**
- **Cámara** fotográfica (optativo)
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS** (optativo)

INSCRIPCIONES:

A la reserva del viaje, se realizará un **ingreso del 25% del importe del viaje por persona**. Si se reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de inicio del viaje, se pagará en el momento de la reserva el importe total del viaje.

Igualmente se cumplimentará por parte de todos los participantes la **hoja de inscripción, el convenio para este tipo de actividades**, que aparece al final de esta ficha, y se nos enviarán junto con el justificante de pago. No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.

El **pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de Aragón Aventura que aparece en la ficha de inscripción, enviando **el justificante bancario** bien por mail a informa@aragonaventura.es o bien por fax al 974 362 421, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP) entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

En el caso de que se quiera, por el tema del seguro de accidentes, se puede abonar la expedición con la **tarjeta VISA**. Este seguro sólo cubre en caso de accidente en un medio de transporte utilizado durante el viaje. De todas formas, cada interesado deberá informarse en su banco de las condiciones ya que no todos lo incluyen.

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, disponemos de varios tipos de pólizas, podéis consultarnos condiciones y precios, os aconsejaremos los más indicado para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **GENERALMENTE NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR DE LA COMPAÑÍA INNOVAC DE ASISTENCIA EN VIAJE Y ASISTENCIA SANITARIA,** como complemento del anterior. Incluye gastos de asistencia sanitaria desde 6.000 a 100.000 euros, Robo y daños materiales del equipaje desde 300 a 4.500 euros y Gastos de anulación del viaje desde 600 a 7.000 euros, según la cantidad que se quiera asegurar.
- **SEGURO DE ANULACIÓN PLUS Y ANULACIÓN PLUS ELITE DE LA COMPAÑÍA INTERMUNDIAL:** Estas pólizas de seguros cubren únicamente la cancelación del viaje o el reembolso de días no disfrutados, el precio depende del capital asegurado y en caso del seguro de anulación Plus élite no es necesario justificar motivos para la anulación.
- **IMPORTANTE, PARA QUE TENGA LUGAR EL REEMBOLSO DE GASTOS DE ANULACIÓN DEL VIAJE, SIEMPRE SE DEBE CONTRATAR LA POLIZA DE SEGUROS EN LA MISMA FECHA DE RESERVA DEL VIAJE.SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

Si por alguna circunstancia de fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y siempre antes de su inicio, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS DEBEMOS REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada persona es responsable de los gastos que se ocasionen en la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Zermatt es una localidad turística situada en el fondo del valle del Cervino (Matterhorn) y el Monte Rosa en el sur de Suiza. A 1620 metros sobre el nivel del mar, se ha hecho famosa por situarse junto al famoso pico del Cervino y por ser la base de la enorme estación de esquí de *Zermatt y Breuil-Cervinia*. Su gran turismo característico durante todo el año ha hecho que tenga infinidad de hoteles, restaurantes y tiendas. Destaca el Gornergrat, mirador situado a 3090 m de altitud donde se ve unas impresionantes vistas del Cervino, del Monte Rosa y de los de su alrededor.

Un destino como **Zermatt-Matterhorn**, es mucho más que una estación de esquí, es un conjunto de emociones, de sensaciones inolvidables, un destino de montaña de primer nivel a nivel mundial, lleno de historia y de paisajes únicos. Zermatt es una población libre de vehículos a motor, situada a 1.620m a los pies del Matterhorn. En 2015 celebra el 150 aniversario de su primera ascensión.

Idiomas: Suizo et italiano.

Moneda: Os recordamos que en Suiza la moneda es el Franco Suizo, aunque se acepta el euro.

Clima e Información Meteorológica: En el Monte Rosa y la región son frecuentes las tormentas de verano. Las temperaturas pueden ser muy bajas incluso en el verano, hasta 5 grados bajo cero en las zonas altas. Os recomendamos la visita a las oficinas de turismo de las localidades a pie de la montaña, que suelen tener una información muy detallada y fiable de la meteo y demás condiciones de interés de la montaña. Para más información de la meteo podéis consultar las páginas:

www.weather.com/espanol o bien

www.snow-forecast.com/resorts/Zermatt/6day/bot con una predicción gratuita para 6 días en 3 altitudes diferentes.

MUY IMPORTANTE: ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS Y QUE SIEMPRE EXISTE UN MARGEN DE RIESGO. POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DEL PAÍS.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS SI TENÉIS ALGUNA DUDA.