

## FORMACIÓN 2016

### PROGRAMACION DE ACTIVIDADES EN MONTAÑA

---

**Duración del programa:** 1 días

**Fecha:** 26 de noviembre

**Lugar:** Plasencia.

#### **OBJETIVOS.**

Establecer los pasos a seguir para una correcta planificación de actividades en el medio natural con menores.

Determinar los potenciales riesgos y establecer medidas correctoras para minimizarlos.

Concienciar sobre las responsabilidades asumidas para fomentar una toma de decisiones basada en la prudencia.

Establecer una toma de contacto con distintas herramientas y recursos que pueden mejorar la planificación de actividades (cartografía, GPS, APPs).

#### **CONTENIDO.**

Obtención de información.

- Planificación de la ruta.
- Elección del itinerario.
- Estimación de tiempos y elaboración de un perfil.
- Seguridad en montaña: rutas de escape y evacuación.
- GPS

Preparación de la ruta.

- Elección de equipo y material.
- Valoración de la cantidad de agua y comida a llevar.
- Consulta de la Meteorología.
- Supuesto práctico.

#### **PRECIO.**

Precio por persona: **25€ por persona**

Grupo máximo 15 personas.

#### **El precio incluye.**

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más.
- Guía de montaña UIMLA.
- Material común para la realización del curso.
- Seguro de responsabilidad civil.
- IVA y gastos de gestión.