

## ASCENSIONES 2016

### M-GOUN

### ATLAS MARROQUI.

**Duración del programa:** 7 días

**Fecha:** 4 al 10 de diciembre

**Salida:** Madrid.

#### INTRODUCCION

El Alto Atlas, la cadena montañosa más alta del Norte de África, se extiende por unos 1.000 Km. Cortando transversalmente Marruecos. En lengua Berebere este grupo montañoso es llamado Idraren Draren (Montaña de la Montaña). Muchas de sus cimas superan los 4.000 m. y más de 400 superan los 3.000 m. Su cima más alta es el Jbel Toubkal, situado a dos horas de Marrakech. Es una montaña sin grandes dificultades técnicas pero no obstante su ascensión presenta un interés montañoso importante y su altura (4.167 metros) le dan un especial atractivo, introduciéndonos en el mundo de los cuatro miles. En el Alto Atlas se puede hacer alpinismo y trekking durante todo el año, pero las temperaturas pueden descender bajo cero entre Noviembre y Marzo. Con esquís de montaña, con raquetas o a pie, de la mano de un Guía local o un Guía de Alpinismo y Algo Más, podremos conocer estas interesantes montañas del Alto Atlas.

#### PROGRAMA TREKKING.

##### **Día 4 de diciembre**

Vuelo Madrid Marrakech y tarde para visitar Marrakech.

Noche en hotel.

##### **Día 5 de diciembre**

Después de un transfer de Marrakech a Agouti (1850m), donde nos encontraremos con nuestro equipo de trabajo local, antes de salir para una fácil caminata de 3 a 4 horas a nuestro campamento cerca de los pastos de Azib n'Ikkis (2250m) en el camino pasamos por el típico pueblo bereber de Ait Said y Arouss.

Noche en el campamento.

##### **Día 6 de diciembre**

Este es un día corto, de 4 a 5 horas, pero bastante exigente, con el ascenso al collado de Oumskig (2909m) y sus magníficas vistas de los alrededores. A continuación, siguiendo el camino en zig-zag llegamos a la Meseta Tarkeddid (2900m) donde pasaremos la noche.

Noche en campamento

## **Día 7 de diciembre**

Salimos temprano para subir a la cumbre del M'Goun 4067m, la subida no es técnicamente difícil. Las magníficas vistas desde la cumbre hacen que el esfuerzo valga la pena. Para volver regresaremos sobre nuestros pasos, en total serán de 8 a 9 horas.

Noche en campamento.

## **Día 8 de diciembre.**

Este es un día variado, bajaremos por la garganta de Arouss, para luego ascender al paso Oumsoud (2969m). Almorzaremos en una pradera muy agradable para continuar después por el río hasta llegar al refugio. en aflafal Ain vamos a pasar la noche en nuestro campamento. 7 a 8 horas a pie.

Noche en campamento.

## **Día 9 de diciembre.**

Temprano en la mañana nos pondremos en marcha para volver al paso de Ait Imi (2905m) para Tabant, en un primer momento el caminar es fácil a través de los pastos de verano, pero a medida que nos acercamos al paso de Ait Imi la pendiente empieza a endurecerse. Desde aquí podemos ver el valle de Goun y en un día claro el pueblo de Tabant. Llegamos en el pueblo de Ait Imi, que está a sólo 30 minutos de Tabant, donde pasaremos la noche en una casa bereber .6 horas a pie.

Noche en albergue

## **Día 10 de diciembre**

Traslado de regreso a Marrakech, y traslado al aeropuerto.

## **PRECIO.**

Grupo de 6 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **597€ por persona.**

Grupo de 8 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **553€ por persona.**

Grupo de 10 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **520€ por persona.**

## **El precio incluye.**

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía UIMLA de Alpinismo y Algo Más.
- Guía local de habla española.
- Traslados dentro de marruecos.
- Mulas.
- Alojamiento en pensión completa durante el trekking.
- Seguro de RC.
- IVA y gastos de gestión.

## **El precio no incluye.**

- Propinas a staff y porteadores.
- Porteadores.
- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Material técnico personal.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking en lodges u hoteles.
- Comidas no especificadas y extras durante estancias, así como almuerzos y cenas en ciudades.
- Comidas y cenas en Marrakech.
- VUELOS INTERNACIONALES. (190€ aprox)
- Rescates.
- Seguros de cancelación.
- Días extras de trekking u hotel a los programados.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor, etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior “incluye”.