

FORMACIÓN 2016

CURSO DE RAPEL NIVEL I Y II

PLASENCIA.

Duración del programa: 1 días o 2 días

Fecha: 12 y 13 de noviembre

Salida: Plasencia

OBJETIVOS NIVEL I (día 12)

Conocer y saber identificar las principales características mecánicas de las cuerdas.

Conocer los diferentes elementos mecánicos con los que se puede realizar un rapel.

Saber realizar un Rapel autoasegurado.

Adquirir los conocimientos técnicos y de seguridad fundamentales para montar un rápel.

CONTENIDOS NIVEL I

Consideraciones previas. Las cuerdas. Características técnicas.

Tipos y usos.

Elementos mecánicos para rapelar.

El ocho. Características técnicas y posibilidades de descenso.

Las Placas. Cazoletas.

Rápel autoasegurado con Marchard bidireccional.

Gestión de péndulos.

OBJETIVOS NIVEL II (día 12 y 13)

Saber proceder técnicamente ante un rápel fraccionado.

Saber desbloquearse ante un bloqueo accidental durante el rapel.

Saber cómo gestionar un rápel con una cuerda dañada

CONTENIDO NIVEL II

Paso de Fraccionamientos.

Desbloqueo ocho alondrado.

Paso de nudo durante el rápel.

PRECIO.

Nivel I: **25€ por persona (máximo 10 pax)**

Nivel II: **45€ por persona (máximo 6 pax)**

El precio incluye.

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida.
- Guía de Alpinismo y Algo Más.
- IVA y gastos de gestión.
- Material común para la realización del curso.
- Seguro de responsabilidad.

MATERIAL NECESARIO.

- 2 mosquetones
- 1 cordino de 7mm por 2m.
- Arnés
- Descensor, si se posee.
- Casco
- Ropa adecuada para realizar actividades en montaña